

HYPERFIT24 浜北店 8月レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 ヨガ 名瀬由美子先生 10:30~11:30	2
					ZUMBA® NORIYO先生 20:00~21:00	
3	4	5	6	7	8	9
			背骨コンディショニング 三浦寿真子先生 10:30~11:30		ヨガ 名瀬由美子先生 10:30~11:30	
	ピラティス 青山雅代先生 13:30~14:30			ZUMBA® NORIYO先生 13:30~14:30		
		バレトン 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ピラティス 小林 愛先生 20:00~21:00	エアロサーキット 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ZUMBA® NORIYO先生 20:00~21:00	
10	11	12	13	14	15	16
	ピラティス 小林 愛先生 13:30~14:30	フラ NORIYO先生 13:30~14:30	レッスンお休み	レッスンお休み	レッスンお休み	
		バレトン 渋谷晴菜先生 20:00~21:00				
17	18	19	20	21	22	23
			背骨コンディショニング 三浦寿真子先生 10:30~11:30		ヨガ 名瀬由美子先生 10:30~11:30	ご予約はコチラから！ 非会員様でも参加OK お友達やご家族様と レッスンを楽しくみくだ さい！ 1回500円(税込) ※会員様無料
	ピラティス 青山雅代先生 13:30~14:30			ZUMBA® NORIYO先生 13:30~14:30		
		バレトン 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ピラティス 小林 愛先生 20:00~21:00	エアロサーキット 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ZUMBA® NORIYO先生 20:00~21:00	
24	25	26	27	28	29	30
					ヨガ 名瀬由美子先生 10:30~11:30	 スタジオレッスン予約申込
	ピラティス 小林 愛先生 13:30~14:30	フラ NORIYO先生 13:30~14:30		ZUMBA® NORIYO先生 13:30~14:30		
		バレトン 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	背骨コンディショニング 三浦寿真子先生 20:00~21:00	脂肪燃焼エアロ 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ZUMBA® NORIYO先生 20:00~21:00	