

# HYPERFIT24 浜北店 9月レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			背骨コンディショニング 三浦寿真子先生 10:30~11:30		ヨガ 名淵由美子先生 10:30~11:30	
	ピラティス 青山雅代先生 13:30~14:30			ZUMBA® NORIYO先生 13:30~14:30		
		バレトン 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ピラティス 小林 愛先生 20:00~21:00	エアロサーキット 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ZUMBA® NORIYO先生 20:00~21:00	
7	8	9	10	11	12	13
					ヨガ 名淵由美子先生 10:30~11:30	
	ピラティス 小林 愛先生 13:30~14:30	フラ NORIYO先生 13:30~14:30		ZUMBA® NORIYO先生 13:30~14:30		
		バレトン 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	背骨コンディショニング 三浦寿真子先生 20:00~21:00	脂肪燃焼エアロ 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ZUMBA® NORIYO先生 20:00~21:00	
14	15	16	17	18	19	20
			背骨コンディショニング 三浦寿真子先生 10:30~11:30		ヨガ 名淵由美子先生 10:30~11:30	
	レッスンお休み			ZUMBA® NORIYO先生 13:30~14:30		
		バレトン 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ピラティス 小林 愛先生 20:00~21:00	エアロサーキット 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ZUMBA® NORIYO先生 20:00~21:00	
21	22	23	24	25	26	27
					ヨガ 名淵由美子先生 10:30~11:30	ご予約はコチラから！  非会員様でも参加OK お友達やご家族様と レッスンをお楽しみください！  1回500円(税込) ※会員様無料
	ピラティス 小林 愛先生 13:30~14:30	フラ NORIYO先生 13:30~14:30		ZUMBA® NORIYO先生 13:30~14:30		
		バレトン 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	背骨コンディショニング 三浦寿真子先生 20:00~21:00	脂肪燃焼エアロ 渋谷晴菜先生 20:00~21:00	ZUMBA® NORIYO先生 20:00~21:00	
28	29	30				
	ピラティス 青山雅代先生 13:30~14:30					
		バレトン 渋谷晴菜先生 20:00~21:00				

