



お得なセットメニューで  
千房の人気商品を堪能しよう!

# とくとくペーア セット

お2人様用 **5,060円**

サラダ

鉄板焼

お好み焼

千房サラダ

とんぺい焼

道頓堀焼 (大盛り)

選べる人気メニュー

下記3種の中から1つお選びください



ミックス広島焼



すじねぎ焼



海鮮焼そば

表示価格は税込価格となります

# 通の楽しみ方

番外編

これが通・その1  
通は「てこ」で頂く。

これが通・その2  
「玉子のせ」「ねぎかけ」、  
「ねぎ玉キムチのせ」で  
トッピング!



まずは、乾杯!

その1



あなたはビール?ハイボール?  
せーので「かんぱーい!」

その2

スピード一品と、  
「とんぺい焼」を食す



ヘルシーに  
サラダ派?

- ・千房サラダ
- ・とんぺい焼



その3

お好み焼を食す



オススメ

- 人気NO.1 道頓堀焼
- 人気NO.2 ふわとろ明太焼
- 人気NO.3 海鮮焼

その4

焼そば  
を食す!

- ・ソース焼そば
- ・ねぎかけ塩焼そば



POINT

## お好み焼は早めに注文!

当店のお好み焼は、こだわりの4回返し!焼き上がりまでお時間がかかります。  
一品料理、鉄板焼料理をお召し上がりになりながら待つのがオススメです!

## 選ぶのに迷われた方は「セット」がオススメ!

# すぐ出るスピード一品

お好み焼・焼そばが焼きあがるまでに！

これは  
おすすぬ！



パリパリ鉄板餃子  
(4枚) 620円



お子様にも  
おすすぬ！

千房のお好み焼風  
つくね串 500円

追加つくね(1本) 250円

これも美味しい

千房のお好み焼風  
ポテトサラダ 400円



明太マヨごぼうサラダ  
380円



白菜キムチ  
420円



たこわさ  
420円



枝豆  
380円

表示価格は税込価格となります



名物

とんぺい焼

お好み焼屋さんの定番料理。  
千房のとんぺい焼は細かく刻んだ豚肉を  
ふわふわ玉子で包んだオムレツ仕立て!

とんぺい焼 700円

チーズとんぺい焼 800円

明太マヨとんぺい焼 770円

鉄板焼



ゲソ鉄板焼  
700円



特製海老マヨ鉄板焼  
1,080円



帆立鉄板焼  
1,230円



パリパリ鉄板餃子  
(4枚) 620円



豚キムチ鉄板焼  
700円



やげんなんこつ  
鉄板焼 700円



砂ずりの鉄板焼  
600円

# 鉄板

# ステーキ

黒毛和牛  
リブローズ  
ステーキ

150g 4,280円

300g 6,280円



厚切り牛タンステーキ  
(80g) 1,780円



国産牛ロースステーキ  
(100g) 3,100円



海鮮鉄板焼3種  
1,880円

牛ホルモン  
鉄板焼  
1,250円



鉄板じゃがバター  
600円



ソーセージ鉄板焼  
(レギュラー&チーズ) 620円



イカ鉄板焼  
1,020円



鶏せせりと九条葱の  
鉄板焼 740円

表示価格は税込価格となります



5種類の具材が入った  
ボリューム感満点の  
お好み焼です

## 道頓堀焼 (大盛り)

豚肉・いか・小えび・  
チーズ・牛すじこんにゃく

1,980円

レギュラーサイズ

1,780円



# 千房のお好み焼

OSAKA SPECIALTY OKONOMIYAKI

焼き上がるまで  
**約20分**

オーダー後、作り始めますので  
少々お時間がかかります



## 千房名物

有頭海老を丸ごと1尾  
使用しました。パリパリに  
焼き上げたえびせんも  
美味です

### 千房焼 (大盛り)

豚肉・牛肉・いか・  
たこ・有頭海老1尾

2,200円

レギュラーサイズ

2,000円



海の幸の美味しいエキスが  
生地にも染み込み、海鮮の  
味わいが口いっぱいに  
広がります。

## 海鮮焼

いか・小えび・あさり・たこ

1,700円



## 女性に人気

野菜とチーズのやさしい食感の  
お好み焼。女性のお客様に  
人気の商品です。

## とろ〜りチーズ フォンデュ焼

豚肉・牛すじこんにゃく・チーズ・  
トマト・大葉

1,830円

## 定番メニュー

|           |        |                              |        |
|-----------|--------|------------------------------|--------|
| 豚玉<br>豚肉  | 1,150円 | まったり焼<br>アスパラガス・ほうれん草・チーズ・もち | 1,580円 |
| いか玉<br>いか | 1,150円 | ミックス焼<br>豚肉・いか・小えび           | 1,570円 |

小麦粉不使用・グルテンフリー  
国産米粉のお好み焼 1,800円  
(豚玉)

### 注意事項

※通常のお好み焼の調理道具を使用せず、専用の調理道具で調理しています  
※同施設にて小麦を使用、調理を行なっています  
※商品は豚玉としてご提供いたします。  
具材の変更希望がございましたらスタッフまでお声掛けください

## 追加 後のせトッピング



たまごのせ +150円



ねぎかけ +200円



ねぎ玉のせ +350円



キムチのせ +250円



ねぎキムチのせ +450円



ねぎ玉キムチのせ +600円

## 追加 具材

お好み焼全品対象です

- 豚肉
- 牛
- いか
- キムチ
- もち
- チーズ
- 小えび
- 牛すじこんにゃく

+各350円

- たこ
- 有頭海老

+各500円

大盛り +300円

そばのせ +250円

表示価格は税込価格となります

# 広島焼

薄く引いた生地に  
たっぷりキャベツと  
もちり麺を  
お楽しみください

## ミックス広島焼

豚肉・いか・小えび・  
そば麺

1,850円

## 豚広島焼 1,580円

豚肉・そば麺

## 激辛ミックス広島焼

豚肉・いか・小えび・そば麺

1,950円

## 激辛豚広島焼

豚肉・そば麺

1,680円



# モダン焼

大ボリュームの人気者!

## ミックスモダン焼 1,820円

豚肉・いか・小えび・そば麺

## 豚チーズモダン焼 1,750円

豚肉・チーズ・そば麺

## 激辛ミックスモダン焼 1,920円

豚肉・いか・小えび・そば麺

## 激辛豚チーズモダン焼 1,850円

豚肉・チーズ・そば麺





# ふわとろ焼

山芋たっぷり。ふわふわで軽い食感!

明太マヨチーズふわとろ焼

豚肉・チーズ・大葉・  
明太入りマヨネーズかけ

1,750円

ミックスふわとろ焼

豚肉・いか・小えび

1,750円

# ねぎ焼

ネギの甘みと、  
じっくり煮込んだ  
すじこんとの相性抜群!

ミックスねぎ焼

豚肉・いか・小えび・素干し小えび・  
牛すじこんにゃく

1,850円

すじねぎ焼 1,580円

素干し小えび・牛すじこんにゃく

＼おすすめ／

しょうゆ

or

ソース



表示価格は税込価格となります



海の幸がたっぷり詰まった  
贅沢な焼そば。  
特製ソースが絶妙に絡み、  
海の恵を感じる一品。

## 海鮮 焼そば

いか・小えび・  
あさり・たこ

1,700円

# 千房の焼そば

OSAKA SPECIALTY YAKISOBA



海の幸と肉の旨みを  
ミックスした定番焼そば。  
太麺に香ばしい特製ソースは  
食欲をそそる一品。

## ミックス 焼そば

豚肉・いか・小えび

1,570円



# 塩派はこちら!



人気  
No.3

オリジナルの塩ダレに、ネギのシャキシャキ食感がアクセント。シンプルながら奥深い美味しさ!

## ねぎかけ塩焼そば

豚肉・いか・ニラ・煮干し小えび・あさり・ねぎかけ

1,480円

## 明太マヨいか焼そば

明太子マヨネーズ・いか・大葉

1,480円

# 激辛

## 激辛ホルモン焼そば

牛ホルモン・ニラ

1,950円



## 定番メニュー

豚焼そば 1,150円

豚肉

いか焼そば 1,150円

いか

キャベツいっぱい焼そば 1,330円

豚肉・たっぷりキャベツ

豚キムチ焼そば 1,500円

豚肉・キムチ

千房焼そば(大盛り) 2,200円

豚肉・有頭海老1尾・いか・たこ・小えび

## 追加後のセトッピング



たまごのせ +150円



ねぎかけ +200円



ねぎ玉のせ +350円



ロールエッグ

+300円

大 +450円



キムチのせ +250円



ねぎキムチのせ +450円



ねぎ玉キムチのせ +600円

## 追加具材

焼そば全品対象です

- 豚肉
- 牛肉
- いか
- 小えび
- キムチ
- 牛すじこんにゃく

+各350円

- たこ
- 有頭海老

+各500円

大盛り +300円

表示価格は税込価格となります

# 野菜・一品もの



千房のお好み焼風  
つくね串 500円  
追加つくね(1本) 250円

千房サラダ 880円  
2~3名様向け  
ミニ千房サラダ 550円  
1名様向け



明太マヨごぼうサラダ  
380円



千房のお好み焼風  
ポテトサラダ 400円



たこわさ  
420円



枝豆  
380円



コーンバター  
530円

大阪名物  
粉もん+  
ごはんを  
試してみ



ごはん  
200円

当店は国産米を  
使用しています



もやし炒め  
600円



パリパリ鉄板餃子  
(4枚) 620円



白菜キムチ  
420円

いっぱい食べて大きくなろう!

# KIDS SET

キッズセット

※12歳以下のお子様対象

たのしい  
おもちゃ付き♪



おこのみやきプレート 850円

ミニおこのみやき・おにぎり・ソーセージ・  
コーン・ゼリー・ジュース



やきそばプレート 850円

ミニオムそば・おにぎり・ソーセージ・  
コーン・ゼリー・ジュース

# 甘味



千房特製  
シャーベット  
380円

アイスクリーム  
300円

## お好み焼のプリン!?

ソース ▶ カラメル  
マヨネーズ ▶ 練乳  
かつお節 ▶ チョコレート  
青のり ▶ 抹茶チョコ

千房特製プリン  
680円



今たくて  
甘いよ〜

## ソフトドリンク

コーラ  
ジンジャーエール  
オレンジジュース  
ウーロン茶  
玉露入りお茶  
ジャスミン茶  
コーン茶 各380円

### チー坊ドリンク

チチヤス  
乳酸菌  
ST9618  
入り

●チー坊ウォーター  
●チー坊ソーダ  
各380円



## 千房特製ソーダ

480円

昔から変わらない大人ソーダ

炭酸と特製紅茶シロップでつくった  
千房オリジナルソーダです



アルコール  
ドリンクは  
次ページへ!

# ハイボール

ハイボール  
(デュワーズ)  
500円



|            |       |
|------------|-------|
| ジンジャーハイボール | 530円  |
| ユーラハイボール   | 530円  |
| 柚子蜂蜜ハイボール  | 530円  |
| ◎ 濃いめ      | +100円 |

**チー坊ハイボール 530円**

チチヤス乳酸菌ST9618入り

# サワー

濃いめのレモンサワー  
濃いめのグレープフルーツサワー  
ライムサワー 氷彩 (プレーンサワー)  
柚子蜂蜜サワー 赤玉パンチ 各530円

**チー坊サワー 530円**

チチヤス乳酸菌ST9618入り

レモンティー風味のシロップで作ったオリジナルサワー。  
お好み焼ソースとの相性も抜群！

**千房特製サワー 580円**

# お茶割り

ユーン茶割り  
緑茶割り  
ジャスミン茶割り  
ウーロン茶割り 各530円



# ビール

生ビール  
(サッポロ黒ラベル)

中 620円

小 420円

瓶ビール  
(サッポロ赤星 中瓶)

680円



**果実酒** 白加賀の梅酒  
520円

**焼酎** からり芋  
和ら麦 各530円

**日本酒** 冷酒 燗酒  
各690円

**ワイン** グラスワイン  
(白・赤) 各530円

# ノンアルコール

サッポロプレミアム

(ノンアルコールビールテイスト飲料)

550円

スタイルバランス  
シャルドネスパークリング

スタイルバランス  
ハイボールテイスト

スタイルバランス  
カシスオレンジテイスト  
各530円

**ソフトドリンクは  
前ページへ！**