

# 暮らし方ガイド



やさしい手シニアリビング  
やさしえ平之町



# WELCOME TO やさしえ平之町



住み慣れた家で、  
最期まで生きる。



**皆様に楽しく安心して  
毎日を過ごしていただきたい  
「やさしえ平之町」スタッフ一同  
お手伝いさせていただきます。**

このガイドにつきましてのご不明点や  
詳しくお聞きになられたい場合は、  
いつでもフロントまでお越しくださいませ。

# ご挨拶

やさしえ平之町にご入居いただきましてありがとうございます。

ご入居にあたり、皆さまが安心してお住まいいただけるように「暮らし方ガイド」を作成いたしました。

各種サービス・医療連携先・近隣情報のご紹介などを盛り込んでおります。

ご入居される皆さまに日々充実してお暮らしいただけるように、お住まいの皆さまの交流、地域での交流、そして皆さまと私どもの交流を大切にして参ります。

【運営】株式会社やさしい手

サービス付き高齢者向け住宅は

「賃貸借契約」に基づく

安心の「住まい」です。



有料老人ホームは利用権契約となりますが、サービス付き高齢者向け住宅は、生活の自由度の高い高齢者向けの賃貸住宅です。

施設ではなく住宅であるため、お1人おひとりごとに生活設計が可能です。お住まいの皆様にご提供させて頂く生活支援サービスの他に、お食事の提供サービスや様々なオプションサービスがあり、個別に費用をお支払い頂くことで利用することができます。また、別途の契約により、ご都合や体調の変化に合わせて、介護保険サービスや私費（おまかせさん）サービスなどをご利用いただけます。

# 目次

- I 生活サポート
  - 1. 生活支援サービスの内容
  - 2. フロントでのお手伝い
  - 3. 安否確認
  - 4. 緊急コール
  - 5. 生活のお手伝い
  - 6. イベント・アクティビティ
  - 7. 有料サービス
  
- II 暮らしとルール
  - 1. スタッフ紹介
  - 2. 建物のご案内
  - 3. 建物の設備
  - 4. 共用スペースの利用
  - 5. お出かけの際は
  - 6. お食事
  - 7. 健康・医療
  - 8. ゴミ捨てについて
  - 9. 委員会活動
  - 10. 定例会について
  - 11. 館内避難経路図・防災情報
  - 12. 公共機関・地域の情報
  
- III その他
  - 1. ご入居時準備備品チェック表
  - 2. お客様に行って頂く手続き

# I 生活サポート

当住宅では、お住まいの皆様へ、お一人おひとりに合わせて、必要なサービスをご提案、ご提供して参ります。

ここでは、皆さまにご提供する基本サービスと、個別にご選択頂く、各種の有料サービスについてご紹介させていただきます。



# 生活支援サービス

安心してお暮らしいただけますよう、生活をサポートするための様々なサービスをご用意しております。

◇生活支援サービス（基本サービス）

月額 14,520 円（税込）

サービスの種類		提供内容
管理サービス	有人による管理	9:00-18:00の時間で建物管理を行います。
	取次業務・手配業務・貸出業務	来客時の受付、タクシー・食料品・日用品宅配・訪問理美容などの手配、電話・救急用具等の貸し出しを行います。
	搬入・搬出時の立会	入退去時における、搬入・搬出の立会を行います。
	共有部の見回り	1日に2回。各階共有部の見回りを行います。
	生活のお手伝い	5分程度のちょっとした日常のお困りごとのお手伝いをいたします。
状況把握・生活相談サービス	在宅生活支援計画書の作成	日常生活のご様子を基に生活全般に関する計画を策定します。
	随時対応	コールをご利用された場合にスタッフが相談援助を行います。
	随時訪問	随時対応の相談援助の際、必要に応じて居室への訪問を行います。
	緊急時対応	各居室に設置してあるコールを押していただければスタッフが駆けつけ、ご家族や医師や看護師との連携をはかります。
	安否確認	1日1回以上、ご入居者への声掛け等による安否確認を行います。
	イベント・アクティビティの開催	定期的にイベントやアクティビティを開催します。
	食事提供	食堂にて食事の配膳・下膳を行います。
	生活相談	介護保険等ご利用のご相談についてフロントにて随時受付をしております。

# フロントでのお手伝い

フロントでは、来客対応や荷物配送の手配など、より充実した生活をお過ごしいただけるよう様々なサポートをいたします。

## ●受付

1階 フロント

住宅スタッフが居りますので、必要時に、お声かけください。

※受付時間は9時～18時となります。

## 主なサービス

お荷物配達の手配	周辺レストラン等店舗の案内
タクシー、介護タクシーなどの手配	お電話やファックスの取り次ぎ
来客の対応、取り次ぎ	コピー
各種有料サービスの手配	お食事の追加やキャンセル
お弁当・食料品・日用品等の宅配サービスのご案内	交通機関や地域情報のご案内
アクティビティグッズの貸出	その他お問い合わせ



# 安否確認

## ● 1日1回のお声かけ

お客様がお変わりなくお過ごしされているか、スタッフが1日1回以上のお声かけ等を行うことで安否確認をいたします。

## ● 安否確認の機会と範囲

安否確認の機会は、お食事にいらっしゃったとき、フロントでのご相談のとき、アクティビティへご参加される時、お出かけのときと兼ねて、全てのご入居者へ、毎日必ず実施させていただきます。

安否確認はお客様の生存、転倒など事故の有無、体調の変化、その他の変化を確認するものですが、それらの発見をお約束するものではありません。

もし、お声かけとおお客様の応答により、異常を発見した場合には、ご家族や看護師・主治医・その他の医療機関などへ、迅速に連絡・相談を行います。

## ● ゆめいえシステムのご紹介

ご登録を頂いたご家族には、ご自宅のパソコンや、携帯電話を利用して、入居者様のご様子について、お知らせすることが可能です。

申込みの手続きやシステムの詳細については、フロントまでお問い合わせ下さい。



# 緊急コール

## ●ケアコール（緊急通報装置）

お客様のお部屋には、ケアコール（緊急通報装置）を備え付けてございます。

ボタンを押していただくと、住宅スタッフへコール（通報）が入ります。お困りごとの際には、早めにお知らせください。

## ●ケアコールへの対応

ケアコールで対応の際に、その必要性に応じてご自宅への訪問を行い、短時間介護、若しくは安否確認、もしくは緊急時対応などのサービスを提供します。緊急時対応を除き、対応時間は5分以内を目安とさせていただきます。

※他のお客様へのサービス提供が、同日同時刻に重なった場合などにおいては、その緊急性により、随時対応を即時にできない場合がありますので、予めご了承願います。住宅スタッフの判断により、順番に対応させていただきます。

※介護保険にて、定期的に位置づけが必要なサービスは、介護保険サービスの適用を優先したプランのご提案をさせていただきます。

※お客様のご自宅を訪問する等、個別の対応を行う場合、生活支援サービスの提供時間は、1回あたり5分を上限とさせていただきます。但し、緊急時対応の際は、この限りではありません。

※お客様が、見守りや安否確認、生活のお手伝い、短時間介護等の個別の対応が5分を超えるサービスを希望する場合は、やさしい手は、介護保険サービスまたは私費サービスのご提案をさせていただきます。



# 生活のお手伝い

## ●簡単なお手伝い

エアコンのリモコンの使い方がわからない、電球を交換したいなど・・・

このような5分程度で終わる、専門的な知識や技術を要しないお手伝いを行わせて頂きます。

「誰かに頼むには気が引けるけれど自分だけではできない・・・」

些細なことに不自由を感じず生活できるようご支援します。

※介護保険を利用すべき内容であるとやさしい手が判断した場合、介護保険サービスを優先したサービスプランをご提案させていただきます。

## ●介護保険サービスの優先

お手伝いする内容が、身体に触れる介助（身体介護）、5分以上を要する家事または定期化したサービスである場合は介護保険サービスまたは私費サービスに切り替えさせて頂く場合がございます。

※定期化したサービスとは、毎朝のカーテンの開け閉めや、電気を消すなど…毎日、もしくは決まった曜日に行く生活環境の整備などを指します。



# イベント・アクティビティ

## ●日々のアクティビティ

- ・ 月曜日～金曜日  
14:30～16:00 (変更あり)
- \* 3階食堂 (内容によって変更あり)
- \* お好きな内容・曜日を選んでご参加ください。  
会場までの移動介助が必要な方は、予めご相談ください。

## ●イベント

外出やお食事イベント、交流会、季節に合わせた行事などを開催しております。また、地域の方にもご参加いただき、様々なイベントを企画いたします。

- \* 3階食堂にて (企画に応じて変更あり)
- \* 食事イベントは、食事料金に変更がある場合がございます。

### 《イベント例》

- ・ お正月のおせち料理
- ・ お花見イベント
- ・ 流しそうめん
- ・ ハロウィンパーティー
- ・ クリスマスディナー
- ・ コンサート … などなど



# 有料サービス

安心してお暮らしいただけるよう、生活支援サービス（基本サービス）の他に、様々な個別のサービスをご用意しております。

## ●受付

1階 フロント

住宅スタッフが居りますので、必要時に、お声かけください。

※受付時間は9時～18時となります。

サービス種類	金額 (税込)	提供内容
洗濯物サービス	550円/1網	お洗濯の洗い・乾燥・畳み・収納を代行させていただきます。
お小遣い立替サービス	550円/月	上限金額50,000円とし、金銭の立替をすることができます。 ※別途、契約が必要です。
エアコンフィルター掃除サービス	550円/回	スタッフにて備え付けのエアコンフィルターの簡単な掃除を承ります。 ※専門的な技術が必要となる場合は、別途料金がかかります。
救急車同乗サービス	2,200円/回	救急車にて緊急搬送される場合、救急車に同乗し病院で付き添うことができます。 ※原則として、所要時間は3時間を上限とします。 ※同乗後、帰路にかかる交通費については、別途、請求させていただきます。

# 有料サービス

## ●おまかせさんサービス

生活支援サービスの他に、介護保険サービスでは対応できない内容について、総合的にサポートするサービスです。

コース名	1時間の料金 (税込)	以後30分毎の 料金 (税込)	5分以内の 料金 (税込)
	コースの内容		
おまかせ家事	3,630円	1,815円	275円
	掃除、洗濯、ベッドメイク、調理、配膳下膳、買い物、薬の受け取り、その他		
おまかせ家事 プラス	4,290円	2,145円	—
	大掃除、屋外清掃、衣替え、その他		
おまかせケア	4,180円	2,090円	321円
	見守り、外出介助（買い物・散歩・通院）、体位交換、移乗・移動、食事介助、水分補給、服薬介助、排泄介助、入浴、更衣介助、洗面介助、口腔ケア、身体整容、起床・就寝介助、その他		

※サービス内容が複数のコースにまたがる場合は、最も料金の高いコースを適用いたします。

※介護保険サービスにひきつづき「おまかせ家事コース」をご利用の場合に限り、15分825円、20分1100円でご利用できます。

※上記の価格は全て税込です。要介護認定を受けているお客様、やさしい手の介護保険サービスをご利用頂いているお客様については、税込価格でのご利用となります。

※サービス内容が複数のコースにまたがる場合は、最も料金の高いコースが適用されます。

※5分以内のおまかせサービスが1日に複数回、類似した内容となった場合、アセスメントに基づき、サービス提供方法、提供時間についてご提案させていただきます。

※5分以内のおまかせサービスが延長となった場合、サービス提供時間に応じて、30分ごとの料金が適用となります。



# アセスメントとご提案

定期的にサービス提供が必要な場合には、アセスメントに基づき、介護保険サービスまたは有料サービスについて、ご入居者様、ご家族様、担当ケアマネジャーへのご提案をさせていただきます。

## ● 生活支援サービスによる随時対応・随時訪問

### \* 緊急通報装置による、居室訪問

5分以内の短時間介護、安否確認、緊急時対応等を行います。

### \* 一時的な容態変化等に対する状況確認

一時的な容態変化により、安否確認または突発的な介護サービスが必要な場合には5分以内のお手伝いを行います。

## ● 定期的なサービス提供による安心感

生活支援サービスでは、定期的に訪問することができませんが、介護保険サービスまたは有料サービスをご利用いただくことで安心してサービスを受けることができます。

介護保険サービス

有料サービス



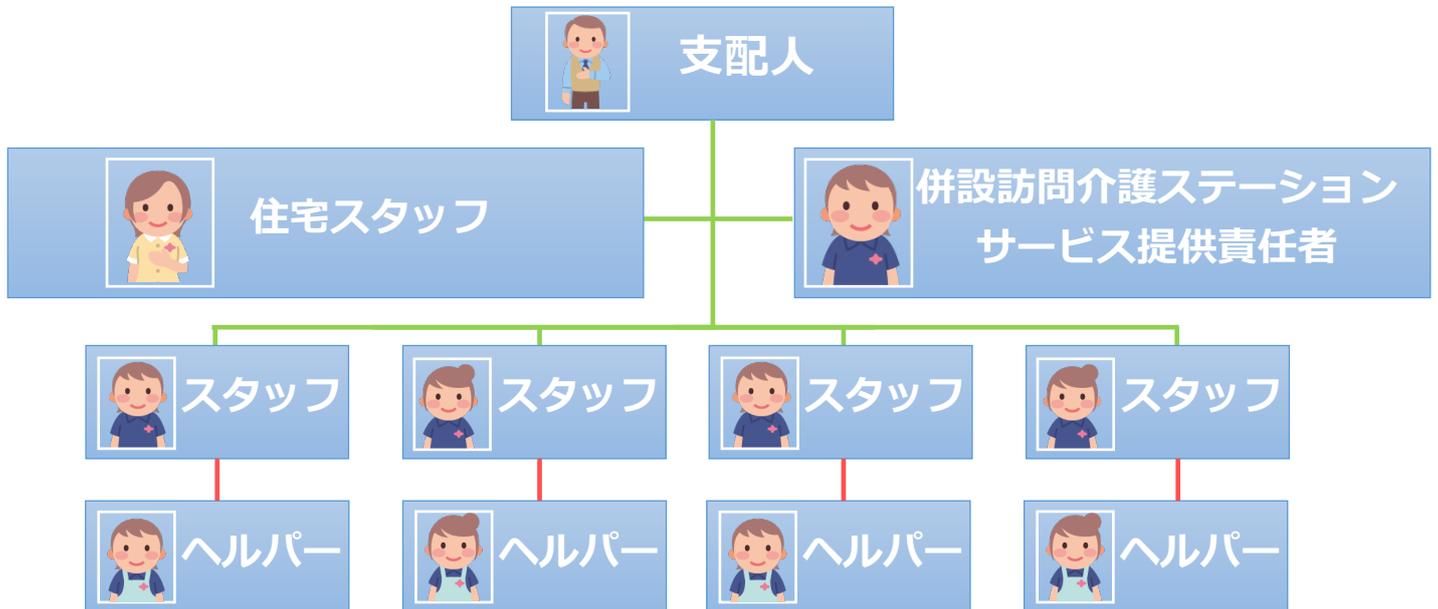
## Ⅱ 暮らしとルール

ここでは、ご自宅、建物の共用スペースなどの、生活に関するルール、自由に生活を楽しむための地域の情報についてご紹介させていただきます。



# スタッフ紹介

たくさんのスタッフがお客様をお待ちしております。まずは、スタッフの役割をご紹介します。



## ●支配人

お客様の皆さまに、安心して暮らして頂けるよう、スタッフ間の報告・連絡や定例会の開催により、課題解決に向けて対応致します。お困りごとがあれば、いつでもお声かけください。

## ●住宅スタッフ

お客様のお困りごとや相談の窓口を行います。当住宅での生活がより豊かになるようイベントや地域交流の運営などを行います。

## ●併設訪問介護事業所 サービス提供責任者

ご契約に基づき、お客様の訪問介護計画作成、ヘルパーへの指示・指導、ご家族・医師・看護師・薬剤師・ケアマネジャーなど、ケアチームにおける日々の報告・連絡・相談を行います。

## ●ヘルパー

訪問介護計画に基づき、身体的な介助や家事のお手伝いをいたします。サービス提供責任者へ日々の報告・連絡・相談を行います。



# 建物のご案内

## 1階



## 2階



## 3階



# 建物の設備



**食堂、地域交流スペース**です。日々の地域交流や地域イベントで利用します。地域の情報もご案内しておりますので、ご確認ください。



非常口は各階にあります。

## 相談室

生活のお困りごとやご不安ごと、介護保険サービス等、ご利用のご相談について承ります。

## 玄関

新聞やお手紙はこちらに届きます。  
夜間は、原則、外からは入れません。  
日中の外出や、お知り合いの方の出入りはご自由にして頂けます。  
お出かけの際は、フロントまでお声かけ下さい。

## ご自宅

火の取り扱いには十分にご注意をお願いいたします。  
※タバコを吸われる際は指定の喫煙スペースをご利用下さい。

## フロント



来客対応や荷物配送の手配など、より充実した生活をお過ごしいただけるよう様々なサポートをいたします。

**※受付時間は9時～18時となります。**



# 共用スペースの利用

## ●キッチン

各階に、共用キッチンがございます。ご自由にお使い頂けます。食器・食材はお客様でご用意をお願いいたします。また、ご使用後は、ゴミやシンクの片づけをお願いいたします。

## ●洗濯機・乾燥機

各階に洗濯機・乾燥機がございます。  
譲り合ってご利用頂くようお願い致します。  
ご利用を希望される場合はフロントまでお問い合わせください。

※20:00～6:00は、メンテナンスの為、ご利用できません。

## ●お洗濯サービス（有料サービス）

お洗濯の洗い・乾燥・畳み・収納を代行させて頂くサービスです。

**1回 1ネット 550円(税込)**

※ 60cm×60cmの大きさのネットを使用致します。

## ●クリーニング店

家庭用洗濯機で洗濯できない、大切な衣類のお洗濯には近隣のクリーニング店をご案内致します。

集荷や配達は、フロントにて手配致しますので、住宅スタッフまでお申し付け下さい。



# 建物のご案内

## ●共用浴室

○個室の浴室と寝台浴室（横になった体勢で入ることができる浴室）がございます。

寝台浴室は、身体の状態に応じて必要な方にお使い頂けます。  
スタッフにてご提案をさせていただきます。

## ●お一人で入浴される方

\* ご利用時間は10:00～17:00です。

\* **ご予約制**となっております。

フロントにて空き時間をご確認頂き、ご予約下さい。

\* 入浴は60分程度でお願い致します。

ご入浴時には、浴槽のお湯込み、清掃、片づけ（シャンプー、石けん、足ふきマット等）を行って頂く時間を含めております。

\* 入浴用の物品の貸し出しは行っておりません。

お客様にてご用意をお願い致します。



# お出かけの際は

## ●外出時の連絡のお願い

お出かけの際は、フロントまでお声かけをお願い致します。お出かけのお時間に応じたお薬や各種サービスのキャンセル等の手配を致します。ご連絡がなかった場合、予定された諸サービスのキャンセル料が発生することがございますのでご注意ください。

## ●交通機関

近隣のタクシー、介護タクシー、バスなど交通機関をフロントにてご案内致します。タクシーのお迎えなどの手配も致しますのでお申し付け下さい。迎車料金などはお客様のご負担となります。

◆一般タクシー：乗務員は乗降等のお手伝いできません。

南洲タクシー 099-247-0001

伊敷タクシー 099-229-2121

鶴丸タクシー 0120-220-818

第一交通 099-286-5200

◆介護タクシー：車いすでの乗降が可能です。

旭交通 099-213-4000

福祉タクシー新屋敷 099-227-5365

かうぴり 099-210-5182

RONIN タクシー 070-1990-8111（個人）

介護タクシーの多くが事前予約制、または空車であれば対応可能なシステムとなっています。ご利用の際はお早めにフロントまでご相談下さい。



# お食事

## ●お食事提供サービス

食堂にて、健康、病状などに配慮したお食事を提供いたします。

## ●申込、キャンセル方法

ご利用日の5日前10時までに  
専用の申込用紙にご記入下さい。  
フロントにて受け付けております。  
5日前10時までにキャンセルした  
場合、キャンセル料は発生しません

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	<b>10</b>	11	12
13	14	15	<b>16</b>	17	18	19

期日の例: 16日(木)の食事 → 10日(金)

が、5日前10時以降～当日のキャンセルにつきましては、  
100%のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。  
(緊急入院など、やむを得ない場合は頂きません)

## ●利用時間と料金

\* 基本料金(税込)

朝	昼	夕
7:30～9:00	11:30～13:00	17:15～18:30
443円	678円	854円

\* オプション

とろみ食	別途、とろみ剤を購入いただきます
高エネルギー食品	商品により個別に料金が異なります
* その他の食事、ご要望は別途ご相談ください。	



# 健康・医療

お客様が健康・医療の面でも安心して生活いただけますよう、以下の医療・緊急時体制を整えております。

下記の在宅療養支援診療所と連携しており、24時間体制で医療の提供を受けることができます。

緊急時の入院をはじめ、ご自宅においても、医療と介護の連携により、必要時に必要な医療を受けることができます。健康面に不安のある方にはお勧めです。

## ●訪問診療（定期的な診療）

\*月1回または2回（医師の判断により回数は変わります）

### ■うえの内科循環器内科クリニック

〒892-0816

鹿児島県鹿児島市山下町8-3 陽山 美術館ビル3F

☎ 099-295-6677 fax099-295-6688

### ■平和会クリニック

〒890-0052

鹿児島市上之園町25-4

☎ 099-298-1230 fax099-298-1260

## ●往診（臨時の診療）

急な体調不良等でお客様やご家族様、または看護師からの要請を受けて、臨時に医師が訪問し診療いたします。訪問診療と同じクリニック・診療所が対応いたします。

\*別途、担当医療機関とのご契約が必要です。



# 健康・医療

## ●訪問看護

- \*医師の指示に基づき、必要な医療サポートを行います。
- \*医療保険、介護保険によるサービスがございます。
- \*別途、担当薬局とのご契約が必要です。



## ■訪問看護かえりえ高見馬場

〒892-0846

鹿児島市加治屋町13-11

☎050-1743-8991 fax050-3730-5064

## ■訪問看護かえりえ宇宿

〒890-0073

鹿児島市宇宿3丁目1番1号 カワイビル2階

☎050-1744-4256 fax050-3730-7734

### 看護師

- ・医療保険、介護保険の医療サポートを行います。



### 薬剤師

- ・定期的にお薬を届けます。
- ・処方箋を元にお薬の説明をします。

### 訪問診療

- ・定期的にご自宅に訪問し診療します。



### 往診

- ・体調不良時など、臨時に訪問し診療します。



# 健康・医療

## ● 薬局（協力薬局）

\*お薬を当住宅まで配達、お薬の説明や服薬相談を行います。

### ■調剤薬局 かごしま北マリンバ薬局

〒 890-0005

鹿児島市下伊敷3丁目1-6

☎099-298-9324 fax099-298-9325

## ● 訪問歯科（協力歯科）

\*口腔ケアの指導や健診、必要に応じて治療を行います。

### ■太田歯科医院

〒890-0063

鹿児島市鴨池2丁目24-14

☎0120-814-828

## ● マッサージ

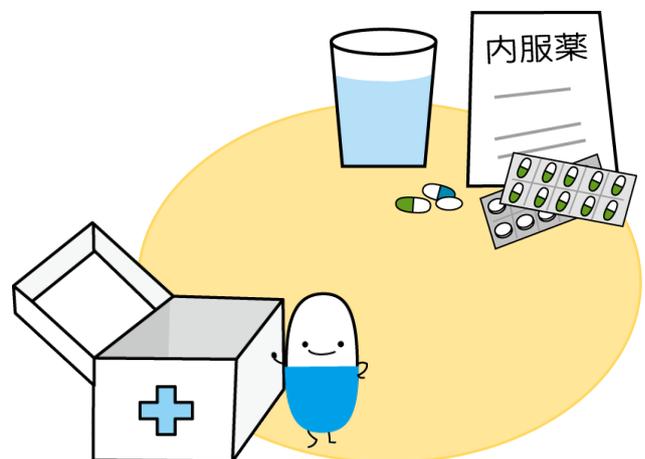
\*医師の診断により自宅や施設でマッサージ治療を行います。

### ■元気治療院

〒890-0055

鹿児島市上荒田50-1

☎099-296-8380



# 健康・医療

## ●通院介助

通院の為の病院への行き来や院内での移動等に介助が必要な時、私費サービス「おまかせケアサービス」を利用してヘルパーの通院介助を受けることができます。急な通院の場合、ヘルパーの手配ができない場合がございますので、お早目にご相談下さい。また、必要時介護タクシー等の手配もフロントにて行っております。

おまかせケアサービス 1時間 4,180円～(税込)

## ●救急車同乗サービス

救急車を利用しなければならなくなった場合、搬送時から

3時間を上限に同乗・付添を致します。

※緊急時に当サービスを利用するかどうかは、事前にご本人

またはご家族へご相談させていただきます。

※同乗後、帰路にかかる交通費については、別途、請求させ

て頂きます。

1回 2,200円 (3時間まで) (税込)



# 健康・医療

## ●緊急時の対応

### 1. 軽傷時（擦り傷・切り傷など）

フロントに常備しております医薬品のお貸出しを行います。看護師、ご家族様にご様子をご報告させていただきます。

### 2. 発熱、腹痛、頭痛時

医師、看護師の指示を仰ぎ、適時必要な対応をいたします。

必要に応じて、ケアマネジャー、訪問介護員との連携、身体のご様子をご家族様へのご報告させていただきます。

### 3. 容態の急変

例えば、以下の症状の場合は、主治医、看護師に連絡し救急車を要請致します。

#### ◆心肺停止・意識障害・呼吸異常・脳血管障害の疑い

#### ◆バイタル値の異常

→通常の数値より高い、もしくは低い（体温・血圧）速い、  
もしくは弱い（脈拍）

#### ◆激しい痛みを訴えた場合

→頭が痛い・胸が痛い・おなかが痛い…など

#### ◆多量の出血

→外傷による出血、血を吐いている、便に血が混じっている  
咳が激しく、痰に血が混じっている 外傷（部位）出血が止まらない、  
傷口が大きく裂けている

#### ◆全身けいれん

→けいれんが止まらない

#### ◆やけど（熱傷）

※事前に、ご家族より、対応方法等、ご指示があった場合は、それに従って対応させていただきます。



# 健康・医療

## ●看取りケア

ご入居のお客様及びご家族様のご要望により、お客様の居室内で最期の時間をお過ごし頂くことをご希望された場合におきましては、看取りケアを行っております。

お客様及びご家族様が延命措置を希望されない場合には、前頁に記載されております緊急対応は行わず、速やかに主治医及びご家族様にご連絡を行い、訪問介護員又は住宅スタッフが巡視を行い、最期の時をお迎えさせて頂きます。

また、ご家族様のお部屋への宿泊も可能です。

お客様及びご家族様が最期まで、ご安心頂けるよう誠心誠意ケアをさせて頂きます。

※上記対応につきましては、事前に要請書の取り交わしをさせて頂いております。



# 利用できるサービス

## ●介護保険(主なサービス種類)

※介護認定を受け介護保険証をお持ちの方

【在宅サービス】

訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション  
居宅療養管理指導、通所介護、通所リハビリテーション、  
短期入所生活介護、短期入所療養介護、福祉用具貸与・購入

【地域密着サービス】

小規模多機能居宅介護、療養通所介護、  
夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所サービス

	介護保険単位数	区分支給限度 基準額 (円)	自己負担額 (円)
要支援1	5,032	50,320	5,032
要支援2	10,531	105,310	10,531
要介護1	16,765	167,650	16,765
要介護2	19,705	197,050	19,705
要介護3	27,048	270,480	27,048
要介護4	30,938	309,380	30,938
要介護5	36,217	362,170	36,217

## ●医療保険(主なサービス種類)

訪問診療、往診、訪問看護

※難病手帳を持たれている方、特別訪問看護指示書が交付された方  
(1日3回まで訪問看護のサービス利用が可能)

費用は医療保険限度額適用認定証による(所得区分によって上限が決まる)

## ●障害福祉サービス

※障害手帳をお持ちで障害区分を取得されている方

【訪問系】

居宅介護、重度訪問介護、同行援護、行動援護

【日中活動系】

短期入所、療養介護、生活介護

費用は障害受給者証による(所得区分によって上限が決まる)



# 利用できるサービス

## 鹿児島市 紙おむつ等助成事業のご案内

鹿児島市では、紙おむつ等を使用する高齢者の方に下記のとおり紙おむつ等を支給します。

- 1. 支給対象者** 在宅で紙おむつ等を使用する65歳以上で住民税非課税世帯の方。  
(生活保護受給者の方は対象となりません。)
- 2. 申請方法** 紙おむつ等助成事業助成受給資格認定申請書を市役所窓口へ提出してください。  
※申請書には民生委員又は地域包括支援センター職員の証明が必要です。
- 3. 支給限度額** 要介護度により支給限度額が異なります。  
要介護度4・5の方 年額10万円相当まで 1回の配送につき160点(2ヶ月分)まで  
要介護度3以下の方 年額5万円相当まで 1回の配送につき80点(2ヶ月分)まで  
※限度点数を超えての支給はできません。  
※残点数の繰り越しや、点数の分割はできません。

住民税課税世帯および鹿児島市での紙おむつ等助成のみでは足りない場合は、お取引のある業者へ購入の依頼をさせていただきますので、ご相談下さい。

### ●三井メディックス

〒891-0122

鹿児島県鹿児島市南栄5丁目10-4

☎099-813-8083



# 利用できるサービス

## ④ 寝具洗濯サービス

寝たきりの高齢者が、少しでも快適に暮らせるように、寝具の洗濯・消毒・乾燥を行います。

○対象：要介護3以上と認定された65歳以上の在宅の方

○対象寝具：掛布団・敷布団・毛布一式

○実施回数：年3回以内

4月～7月申請の場合…年3回

8月～11月申請の場合…年2回

12月～3月申請の場合…年1回

○費用：生計中心者の所得税額に応じた利用者負担あり  
(所得税非課税世帯及び生活保護世帯は無料)

○問い合わせ：長寿支援課 ☎216-1267



## ⑤ 理髪・美容サービス

寝たきりの高齢者の家庭に理容業者または美容業者を派遣し、理髪サービスまたは美容サービスを実施します。

○対象：要介護3以上と認定された65歳以上の在宅の方で、理髪・整髪が困難な方

○サービス：理髪サービス…理容業者が散髪などを行います  
美容サービス…美容業者が整髪を行います

○利用回数：年3回以内

4月～7月申請の場合…年3回

8月～11月申請の場合…年2回

12月～3月申請の場合…年1回

○費用：生計中心者の所得税額に応じた利用者負担あり  
(所得税非課税世帯及び生活保護世帯は無料)

○問い合わせ：長寿支援課 ☎216-1267



# ゴミ捨て方法

専用のゴミ箱をご用意しております。  
燃えるゴミ、燃えないゴミ、缶、ビン、ペットボトル等分別のご協力をお願いします。

専用ゴミ置き場	
月曜日	燃えるごみ
火曜日	なし
水曜日	なし
木曜日	プラスチック製容器包装
金曜日	燃やすゴミ
土曜日	缶・ビン・ペットボトル

※燃えないゴミ、スプレー缶、乾電池は「燃やすゴミ」と同じ日に収集します。小さな金属類は「缶・ビン・ペットボトル」と同じ日に収集します。

【粗大ゴミのお問い合わせ先】

鹿児島市粗大ごみ受付窓口

**099-813-5380**

(土曜日・日曜日も受付いたします。)



# ゴミ分別表

## 缶・びん・ペットボトル

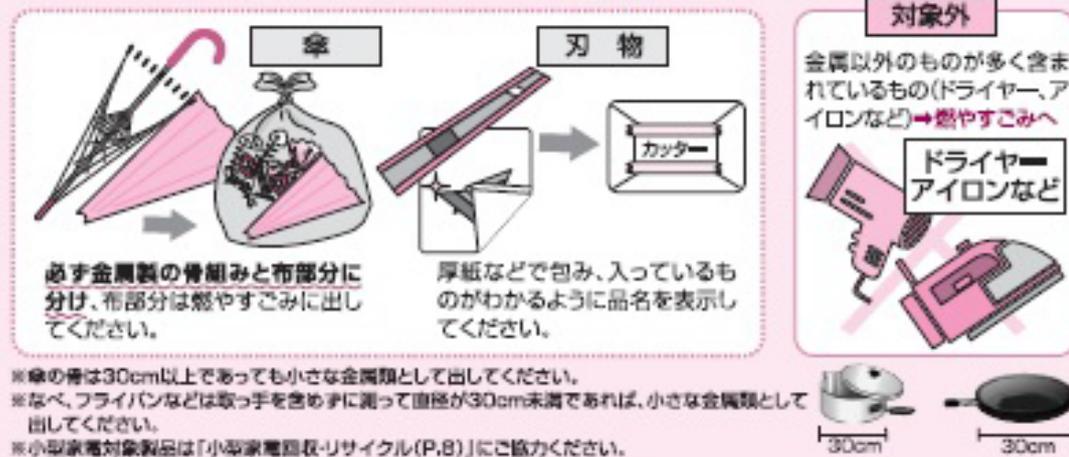
収集日	週1回
出し方	半透明の袋に入れて出してください。
主な対象物	食べ物・飲み物（飲み薬を含む）が入っていた缶とガラスびん 飲み物・酒・食酢・調味酢・みりん・しょうゆ・みりん風調味料 などが入っていた△マークのあるペットボトル
注意！	缶・びん・ペットボトルは一緒に袋に入れてください（中をからにして出してください）。 飲料用・食品用以外の缶→ <b>小さな金属類</b> へ（中をからにして出してください） 化粧品や薬品（飲み薬を除く）のびん→ <b>燃えないごみ</b> へ ペットボトルは、店頭回収に優先的に出してください。 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">販売用は店頭回収</span>



○より良いリサイクルのために、ペットボトルの正しい分別をお願いします。（キャップやラベルが付いたまま出されているものが全体の33%あります。）

## 小さな金属類

収集日	週1回（缶・びん・ペットボトルの収集日と同じ）
出し方	スプーンなどの細かなものを <b>袋に入れず</b> に出してください。（ただし刃物等危険なものは厚紙などに包み品名を表示してください。）
主な対象物	なべ、フライパン、やかん、トースター、ワイヤーハンガー、炊飯器の内釜など30cm未満の金属製品、傘の骨
注意！	①缶・びん・ペットボトルとは別にして、集積場所までまとめて置いてください。 ②金属製のライターや、飲料用・食品用以外の缶は、中身を使い切って出して下さい。 ③ライター（使い捨てガスライター）→ <b>燃やすごみ</b> へ



# ゴミ分別表

## 鹿児島市清掃センターでのゴミの取り扱い

### 収集できないもの

- 家電リサイクル法が適用される家電製品  
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機
- PCリサイクルマークが付いているパソコン
- 適正処理困難物  
ピアノ、鉄柱（長さ2m以上）、大型温水器、農機具、タイヤ、コンクリート片、ブロック、砂、土、石ころ、瓦などのほか、ガスボンベ、消火器、バッテリー、廃油、灯油、塗料、火薬、農薬などの危険物、在宅医療廃棄物（鋭利なもの）など

(注)これらのものは、購入した販売店や専門業者に処理を依頼してください。

### 粗大ごみを出すときの注意事項

- バイク（50cc）は必ず油を抜き、バッテリーやナンバーをはずしてください。  
バイクは、廃棄二輪車取扱店（販売店）または[指定引取場所（外部サイトへリンク）](#)が、リサイクル料金無料で引取りをしていますので、ご利用ください。
- 石油ストーブやガスレンジなどの機器は、必ず灯油や乾電池を抜いてください。
- 長さが2mを超えるものは収集できません。（ただし、カーペット、じゅうたんを除く）
- 業務用機器等は、家庭で使用していたものでも収集できません。

(注)粗大ごみ処理手数料券（シール）が貼っていなかったり、金額が違う場合、申し込みの品物と異なる場合は収集できません。

(注)粗大ごみ処理手数料の返還及び券の再発行はできません。



# ゴミ分別表

## 鹿児島市清掃センターでのゴミの取り扱い

### 持ち込み先

粗大ごみ処理棟；鹿児島市犬迫町11900番地

【電話番号】099-238-0211

【受入日時】（月曜～土曜）午前8時30分～12時、13時～17時（※16時30分までの搬入にご協力ください。）



計量所では、搬入者及び搬入物の確認を行っておりますので、運転免許証、車検証等の提示や、搬入物についての聴き取り調査にご協力をお願いします。

### 粗大ごみ受付窓口

電話番号：099-813-5380

受付日時：（毎日）午前8時～午後9時（ただし、12月31日から1月3日を除く）

（注）月曜日や午前中は申込みが多く、電話が込み合う場合があります。

# 委員会活動

皆さまに、より充実した生活を送って頂くために、各種の委員会を設置し、企画や改善活動に努めています。委員会で決まったことや改善報告などは、定例会や掲示板にて、お住まいの皆さまにお伝えしていきます。

フロントにご意見箱を設置しておりますので、お気軽にご意見をお寄せ下さい。

## ●給食委員会 【毎月1回実施】

より美味しく、栄養のバランスの取れたお食事が提供できるよう、工夫・改善に努めています。お食事のイベントの企画、運営等を行います。

## ●感染予防委員会 【毎月1回実施】

食中毒の予防やノロウイルス、インフルエンザなどの感染予防の対策をとり、お客様の健康管理に注意していきます。

## ●防災委員会 【毎年2回実施】

震災・火災等が発生した場合、速やかに避難頂けるようにご支援をいたします。定期的な避難訓練を実施します。

## ●アクティビティ委員会 【毎月1回実施】

イベントの企画・運営をご支援させていただきます。お客様の自主的なサークル活動などもお手伝いいたします。



# 定例会

お客様やそのご家族より、当住宅の運営に関するご意見をぜひ頂戴したいと考えております。そのための場として定例会を開催いたします。

## ●開催日程と会場

掲示板等にてご案内いたします。

(6ヶ月に1回程度を予定しております)

食堂または地域交流スペース (予定)

## ●参加者

お客様、ならびにそのご家族

支配人、住宅スタッフ、近隣の方など

事前に開催のご案内をいたします。ご参加の可否とご意見をお寄せください。

## ●内容

お客様から頂いたご意見について検討いたします。

当住宅の運営等についてご報告いたします。

### ●定例会と「暮らし方ガイド」

定例会でいただいたご意見などに応じて「暮らし方ガイド」も改訂して参ります。「ガイド」の内容は固定的なものではなく、お客様とスタッフ、その他の関係者の皆さまによって改訂されていくものです。

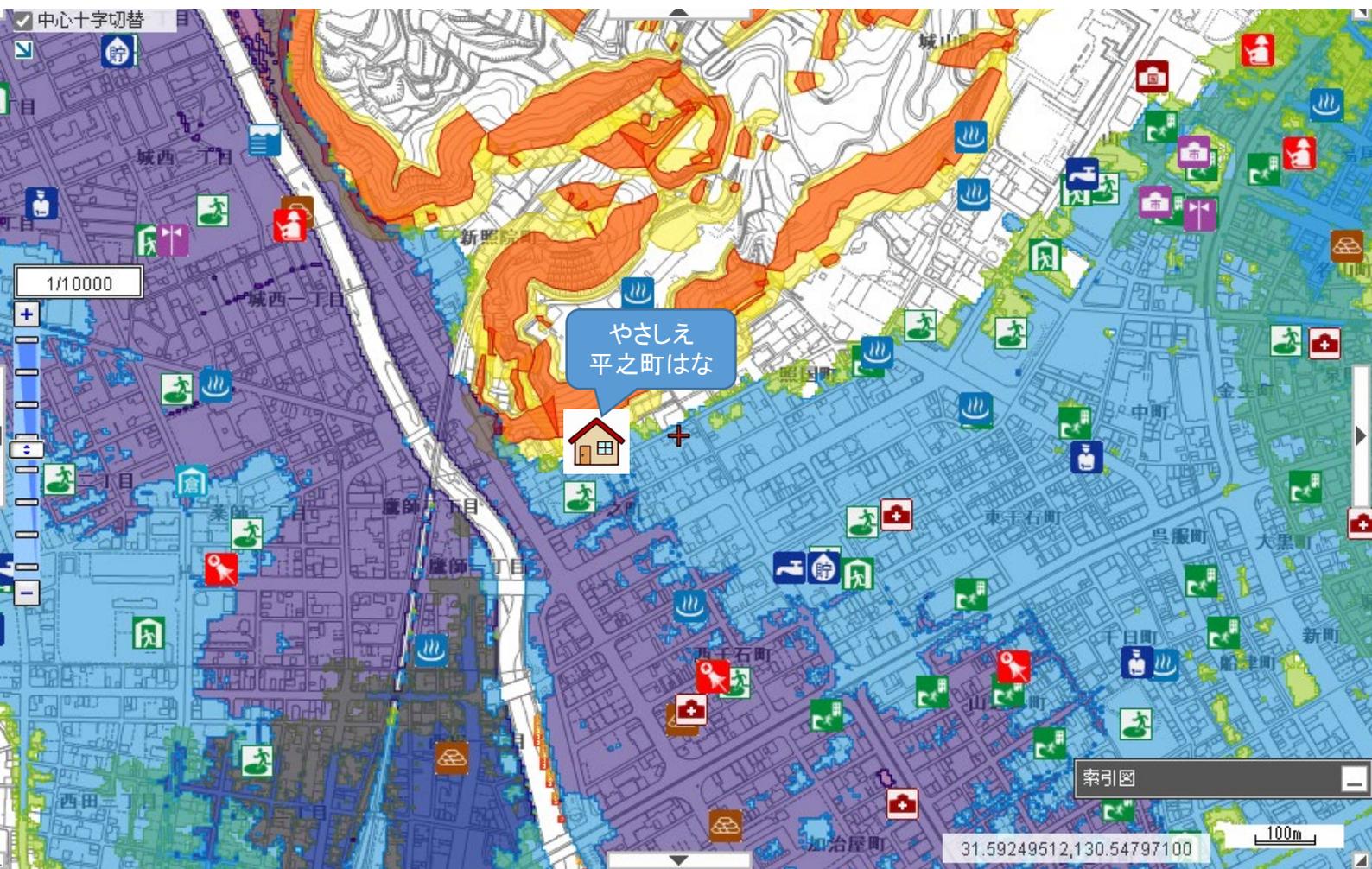


# 地域マップ

## 備蓄品

防災に備えまして3F倉庫にて下記のことを備蓄しております。

軍手・懐中電灯・携帯ラジオ・保存水・保存食・簡易トイレ  
・携帯毛布・乾電池・蓄電池・レジャーシート等



# 地域マップ



## 【主な公共施設】

平田公園、ザビエル公園  
照国神社、城山ホテル  
三育小学校、山下小学校  
内村整形外科内科、かごしま高岡病院  
沖野循環器内科、日高病院、有馬病院  
中江病院、米沢病院、厚地脳神経外科

## 【公共交通機関】

市電：加治屋町駅より徒歩9分



# 公共機関・地域の情報

公共機関	電話
鹿児島市役所(代表)	099-224-1111
鹿児島中央郵便局	0570-005-259
交通機関	電話
JR鹿児島中央駅	0570-041-717
鹿児島駅	099-222-4520
タクシー	電話
南州タクシー	099-247-0001
旭交通	099-213-4000
伊敷タクシー	099-229-2121
スーパーなど	住所
タイヨー新上橋店	鷹師2丁目6-2
フレッセ厚生市場	西千石町13-11



# 地域イベント情報



< 1月 >

1 / 1 ~ 1 / 3 お正月

元旦、成人の日 照国神社初詣

いぶすき菜の花マラソン大会

< 2月 >

節分の日 豆まき

フラワーフェスタ

< 3月 >

ひな祭り

終業式 春休み期間

< 4月 >

お花見、入学式

< 5月 >

こいのぼり、平田鞠負（平田公園）慰霊祭

< 6月 >

< 7月 >

6月燈

< 8月 >

< 9月 >

偉人際（中央公園）

< 10月 >

< 11月 >

鹿児島おはら祭り

< 12月 >

シクラメン展（フラワーパーク）



# Ⅲ その他



# ご入居時準備備品チェック表①

※必要なものをご準備ください。

分類	品名	✓	
日用品	手洗い石鹸		
	歯磨きセット		
	義歯入れ		
	義歯洗浄剤		
	洗顔フォーム		
	髭剃り		
	化粧水、クリーム		
	トイレトペーパー		
	ティッシュペーパー		
	綿棒		
	入浴	シャンプー	
		リンス	
ボディーソープ			
バスタオル(5枚程度)			
フェイスタオル(10枚程度)			
洗面器			
ドライヤー			
洗濯	洗剤(洗剤、柔軟剤、漂白剤)		
	洗濯カゴ(大き目)		
	洗濯ネット		
	ハンガー類		



# ご入居時準備備品チェック表②

※必要なものをご準備ください。

分類	品名	✓
掃除	掃除機またはフローリングワイパー	
	トイレ用ブラシ	
	トイレ用洗剤	
	トイレ用掃除シート	
	食器用洗剤	
	食器用スポンジ	
家具・家電等	ベッド ※介護ベッドでない方のみ	
	枕	
	布団	
	毛布	
	シーツ、カバー	
	防災カーテン(※縦140×横200)	
	時計、カレンダー	
	ゴミ箱(トイレ、居室)	
	テレビ、テレビ台	
	冷蔵庫	
衣類	普段着	
	寝間着	
	肌着、下着	
	靴下	
	上履き	
	下履き	



# ご入居時準備備品チェック表③

※必要なものをご準備ください。

分類	品名	✓
介護用品	リハビリパンツ	
	テープ式おむつ	
	尿とりパッド	
	お尻拭き または 下用タオル	
	自助具	
その他	印鑑(シャチハタ印可) ※介護保険サービス、私費サービス等で使用します。	





# memo





Yasashiite Senior Living

Yasacie



第 1 版 (2018 年 2 月 発行)